



Lista da Mochila

ATENÇÃO: Parte dos produtos estão disponíveis para aluguel e venda. Economize até 60% comprando ou alugando materiais com a Rotas Verdes Brasil (LISTA DE ITENS NO FINAL)

ITENS DA MOCHILA:

- **01 MOCHILA** de aproximadamente 70L;
- **02 LONAS:** 3mx3m ou 3x4 - de boa qualidade com ilhós;
- **CORDA:** (espessura aproximada de 7mm ou 8mm) - 15m para quem vai de barraca e 20m para quem vai de rede

Observação: cordas e lonas são mais baratos em lojas de fazendeiros ou de material de construção

- **VESTIMENTAS DE CAMPO:** de preferência camuflada ou nos tons verde escuro/marrom/preto. Excluir cores como vermelho, branco, amarelo e laranja.
 - 02 CALÇAS jeans ou Ripstop (ou similar) para trabalhos em campo;
 - 02 CAMISETAS para trabalhos de campo;
 - 01 conjunto de roupa para dormir (DE FRIO - estaremos no inverno);
 - 03 pares de meias e roupas íntimas (podem ser lavadas durante os dias de curso)
 - 01 blusa de frio
 - 01 par de chinelos
 - recomendado: conjunto de segunda pele. O curso acontecerá no inverno e no sítio faz bastante frio)
- **01 par de PERNEIRAS** de proteção contra serpentes (facilmente encontrado em lojas de EPI);
- **01 bota** para trekking ou coturno (preferencialmente de alta performance);
- **01 cantil** ou garrafa d'água resistente de 1000 ml;
- **01 Barraca ou rede de selva** (rede de selva obrigatoriamente com mosquitoireiro)
- **01 isolante térmico** (tanto para quem levar rede quanto para quem levar barraca);
- **01 toalha** de rosto ou super absorvente pequena e de pouco volume;
- **01 saco de dormir;**
- **01 canivete pica-fumo sem ponta** (canivetes com ponta e facas não estão autorizados);
- **01 boa lanterna com baterias reservas** (as melhores são de LED);
- **01 boa lanterna de cabeça com baterias reservas;**



- **02 isqueiros BIC** (grande);
- **01 capa de chuva** (preferencialmente preta ou camuflado) de boa qualidade;
- **01 prato** de plástico resistente ou alumínio;
- **Garfo ou colher/ copo ou caneca**;
- **Material de higiene pessoal** (todos os cosméticos devem ser neutros, sem cheiro e sem corante):
 - sabão de coco para o banho
 - sabão de coco para lavar roupa
 - shampoo e condicionador (sem perfume, neutro e sem corante)
 - desodorante sem cheiro
 - papel higiênico sem cheiro
 - escova de dentes e pasta dental
 - protetor solar (sem cheiro - mais barato em lojas de EPI)
 - repelente
 - MULHERES: absorvente íntimo

Observação: Não será permitido uso de hidratantes com cheiro e perfumes.

- **Medicamentos pessoais com sobra**;
- **Caderno e caneta de plástico para anotações.**

OPCIONAL: medicação - Andolba (para alívio das picadas de mosquito, arranhões..)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES: A mochila com os itens dentro deve pesar no máximo 10 kg. Itens como equipamentos fotográficos e de filmagem não estão incluídos nessa pesagem e devem preferencialmente serem acondicionados em uma case separada;

Nossa equipe está preparada para dar todas as informações sobre a lista de equipamentos e as marcas de melhor custo benefício. Nem sempre é o mais caro ou o mais barato, mas aquele que é o mais adequado para este tipo de atividade. Não tenha preguiça de pesquisar. Quanto mais informações tiver, melhor será a sua eficiência em campo.



ITENS PARA ALUGUEL		
ITEM	DESCRIÇÃO	ALUGUEL (R\$)
REDE DE SELVA KAMPA COM MOSQUITEIRO	<i>Rede de fácil montagem, ideal para atividades de campo. Capacidade para 150 kg</i>	R\$ 100,00
KIT DE CAMPO 01	<ul style="list-style-type: none"> - 02 lonas (3mx3m ou 3x4m) - corda (7mm ou 8mm) - 01 par de perneiras (proteção para cobras) 	R\$100,00
KIT DE CAMPO 02	<ul style="list-style-type: none"> - 01 prato - talher - 01 copo - 01 canivete Lâmina Kershaw Corral Creek (conhecido como pica fumo) com bainha 	R\$35,00
CANIVETE	<i>01 canivete Lâmina Kershaw Corral Creek (conhecido como pica fumo) com bainha</i>	R\$25,00
ITENS PARA VENDA		
ITEM	DESCRIÇÃO	VENDA (R\$)
CALÇA RIP STOP <u>LINHA EXPEDICIONÁRIO</u> <u>PROFISSIONAL</u>	<p><i>Peça produzida com tecido militar com proteção que evita rasgos; 06 bolsos (02 na frente, 02 atrás e 02 cargos); reforço entre pernas; fivela de ajuste na cintura; costuras reforçadas; tecido dos bolsos tem a mesma qualidade do tecido da calça; etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Modelos: Expedicionário Profissional e Expedicionária Profissional - Cores: verde militar e cinza <p><i>Consulte tamanhos disponíveis</i></p>	R\$160,00
CAMISETA <u>LINHA EXPEDICIONÁRIO</u> <u>PROFISSIONAL</u>	<i>Cores: verde e azul Ideal para atividade de campo</i>	R\$35,00
BONÉ RIP STOP <u>LINHA EXPEDICIONÁRIO</u> <u>PROFISSIONAL</u>	<i>Modelos: Expedicionário Profissional e Expedicionária Profissional Cores: verde militar e cinza</i>	R\$35,00
KIT SHAMPOO E CONDICIONADOR	<i>Frascos de 100 ml cada Sem cheiro, sem corante, sem proteína</i>	R\$30,00



REPELENTE NATURAL COM ÓLEOS ESSENCIAIS Terrashield doTerra Spray 30 ml	<i>Frasco Spray 30 ml - Mix de Óleos Essenciais</i> <i>Quando se trata de proteção em ambientes externos, não há defesa melhor do que a Mãe Natureza tem a nos oferecer. Aplique nas pernas, braços e pescoço antes da exposição ao ar livre.</i>	R\$159
---	--	---------------